

Hiroaki Kobayashi Sensei 7. dan

Torsdag 23.jan - Søndag 26.jan 2025

Treningsplan

Torsdag 23. jan 2025

17:30-18:30 Barn
18:40-19:40 Aikido
19:45-20:45 Aikido

Fredag 24. jan 2025

18:30-19:30 Aikido
19:35-20:35 Aikido

Lørdag 25. jan 2025

10:00-11:00 Aikido
11:15-12:15 Dan Gradering
15:00-16:00 Aikido
16:10-17:10 Aikido
17:30-Dojo Party, Mat, sitte sammen

Søndag 26. jan 2025

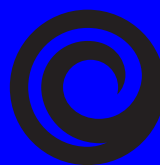
11:00-12:00 Aikido
12:10-13:10 Aikido

Lokasjon

Sunyata Aikido Dojo
Heggedal Heggedal
fabrikker, Åmotveien
2 1389 Heggedal

Åpen for alle
Mulighet for overnatting i dojo
Hele seminaret 900 kr
1 økt 200 kr

Velkommen!



Sunyata
Aikido Dojo

AIKIKAN



NORGE

Vennligst betal på forhånd :

Fra Norge : DNB Bank ASA : Aikikan Norge konto 0532.57.19836
Fra utland : BIC: DNBANOKKXXX, IBAN Number: NO5505325719836



Sigurd Rage 2012



K. SANDVEN@2015