

AIKIDOSEMINAR

30. aug-1. sep 2024

Sunyata Aikido Dojo - Heggedal
Heggedal fabrikker, Åmotveien 2
1389 Heggedal

Fredag 30. august

kl. 18:00 - 20:00 Aikido

Lørdag 31. august

kl. 10:00 - 11:00 Våpen
11:10 - 12:30 Aikido
15:00 - 15:30 Våpen
15:45 - 17:00 Aikido
Dojo party etter trening

Søndag 01. september

kl. 10:00 - 11:00 Våpen
11:10 - 12:30 Aikido

- # Åpen for alle
- # Mulighet for overnatting i dojo
- # Hele seminaret 900 kr
- # 1 økt 200 kr

Velkommen!

**Mouliko
7.dan**



**Sunyata
Aikido Dojo**

