

Aikido Seminar, Mouliko Halén 7 dan

7 - 9 februar 2025

Velkommen!

Sted

Sunyata Aikido Dojo - Heggedal
Heggedal fabrikker, Åmotveien 2
(bygg 11, forbi Asker kunstfagskole, i enden av veien)

Pris

Hele seminaret 900 kr
Pr. økt 200 kr
Åpen for alle.

Fredag 7. feb

18:00 - 19:00 Våpen

19:00 - 20:00 Aikido

Lørdag 8. feb

10:00 - 11:00 Våpen

11:10 - 12:30 Aikido

15:00 - 16:30 Aikido

Dojo prat etter trening

Søndag 9. feb

10:00 - 11:00 Våpen

11:10 - 13:00 Aikido

Mouliko
7.dan



Sunyata
Aikido Dojo