

# Yudansha Sort-Belte Seminar

25 - 27 oktober 2024

Velkommen!

## Sted

Sunyata Aikido Dojo - Heggedal  
Heggedal fabrikker, Åmotveien 2  
(bygg 11, forbi Asker kunstfagskole, i enden av veien)

## Pris

Hele seminaret kr. 900,-  
Pr. pass kr. 200,-  
Åpen for alle.

---

### Fredag 25. okt

kl. 18:00 - 19:00 Våpen  
19:10 - 20.15 Aikido

---

### Lørdag 26. okt

kl. 11:00 - 13:00 Aikido  
14:00 - 15:30 Aikido  
15:40 - 16:10 Utøverne holder Demo-Oppvisning  
16:30 - 17:00 Forum  
Party, felles suppe

---

### Søndag 27. okt

kl. 10:00 - 11:00 Våpen  
11:10 - 12:30 Aikido  
12:30 - 13:00 Forum

Mouliko  
7.dan



Foto: Tete Hallen



Sunyata  
Aikido Dojo